

2022

Januar

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

Februar

Mo	7	14	21	28
Di	1	8	15	22
Mi	2	9	16	23
Do	3	10	17	24
Fr	4	11	18	25
Sa	5	12	19	26
So	6	13	20	27

März

Mo	7	14	21	28
Di	1	8	15	22
Mi	2	9	16	23
Do	3	10	17	24
Fr	4	11	18	25
Sa	5	12	19	26
So	6	13	20	27

April

Mo	4	11	18	25
Di	5	12	19	26
Mi	6	13	20	27
Do	7	14	21	28
Fr	1	8	15	22
Sa	2	9	16	23
So	3	10	17	24

Mai

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

Juni

Mo	6	13	20	27
Di	7	14	21	28
Mi	1	8	15	22
Do	2	9	16	23
Fr	3	10	17	24
Sa	4	11	18	25
So	5	12	19	26

Juli

Mo	4	11	18	25
Di	5	12	19	26
Mi	6	13	20	27
Do	7	14	21	28
Fr	1	8	15	22
Sa	2	9	16	23
So	3	10	17	24

August

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

September

Mo	5	12	19	26
Di	6	13	20	27
Mi	7	14	21	28
Do	1	8	15	22
Fr	2	9	16	23
Sa	3	10	17	24
So	4	11	18	25

Oktober

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

November

Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

Dezember

Mo	5	12	19	26
Di	6	13	20	27
Mi	7	14	21	28
Do	1	8	15	22
Fr	2	9	16	23
Sa	3	10	17	24
So	4	11	18	25

Ferien Nordrhein-Westfalen  
 Ostern 11.04.–23.04.  
 Pfingsten 06.06.  
 Sommer 27.06.–09.08.  
 Herbst 04.10.–15.10.  
 Weihnachten 23.12.–06.01.2023

Alle Angaben ohne Gewähr



# UNSERE ANSPRECH-PARTNER.

### IKK Mein Service

Von der IKK Onlinefiliale über IKK Med bis zur persönlichen Beratung vor Ort:  
[ikk-classic.de/mein-service](http://ikk-classic.de/mein-service)



Veranstaltungskalender 2022  
 Köln



UnternehmerFrauen im Handwerk  
 mit Dynamik, Leidenschaft und Feingefühl zum Erfolg

## Das sind wir.



Wir sind UnternehmerFrauen im Handwerk.

Wir sind beruflich engagiert und tragen Verantwortung. Unser Ziel ist es, die Position der Frauen im Handwerk zu stärken:

- durch umfangreiche Weiterbildung
- mit einem ständigen Erfahrungsaustausch
- durch Kontakte mit Gleichgesinnten und interessierten Gästen
- durch den Besuch von gezielten Schulungsmaßnahmen und Vorträgen

## Haben wir Ihr Interesse?



Unser Mitgliedsbeitrag: 120 Euro / Jahr  
Jede Frau, welche als mitarbeitende Partnerin / Familienangehörige und selbständige Handwerksunternehmerin tätig ist, heißen wir herzlich willkommen. Gerne dürfen Sie sich zunächst als Gast von uns überzeugen. Wir treffen uns monatlich zur Fortbildung oder Erfahrungsaustausch und besuchen auch gemeinsam überregionale Veranstaltungen und Messen.

Kommen Sie zu uns, damit wir gemeinsam das Handwerk fördern können. Frei nach dem Motto von Henry Ford „Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist“ engagieren wir uns.

Näheres zu unseren Aktivitäten und dem Mitgliedsbeitrag finden Sie unter: [www.ufh-koeln.de](http://www.ufh-koeln.de)

## Wir freuen uns auf Sie.



**1. Vorsitzende:**  
Christa Schneider  
Siebengebirgsweg 48,53773 Hennef  
Tel.: 02242/8741599  
E-Mail: [christa.schneider@ufh-koeln.de](mailto:christa.schneider@ufh-koeln.de)

**2. Vorsitzende**  
Undine Weiller  
Dhünnstraße 2, 51373 Leverkusen  
Tel.: 0179 1069691  
E-Mail: [undine.weiller@ufh-koeln.de](mailto:undine.weiller@ufh-koeln.de)

## Jahresprogramm 2022

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
22.01.	14:00	Zo foß durch Kölle jonn: „Frauschicksale in der Südstadt“ Treffpunkt: Severinstor, Chlodwigplatz
15.02.	19:00	Jahreshauptversammlung mit anschließendem Erfahrungsaustausch Kreishandwerkerschaft, Frankenwerf 35 50667 Köln
25.03.	11:00	UFH Landesverbandstagung „Ausdauer, Ziele, Leidenschaft # haben wir“ Maternushaus, Kardinal-Frings-Straße 1, 50668 Köln
30.04.	10:00	Fahrsicherheitstraining ADAC Osttangente 1, 53919 Weilerswist
18.05.	15:00	Workshop: "Säure-Basen-Haushalt und Intervallfasten - wieder nur Modediaten" IKKclassic, Aachener Straße 1057, 50858 Köln

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
25.06.	11:00	Radtour, weitere Informationen folgen
10.07.	11:00	Sommerfest mit Partner Grillplatz Dünnwalder Turnverein 1905 e.V. Zeisbuschweg 50, 51061 Köln
26.08.	10:00- 16:00	IKK Gesundheitsforum; Workshop: „Business-Yoga“ Referentin Anita Urfell und „Gesund Schlafen“ Referentin IFBG (Institut für betriebliche Gesundheitsberatung
27.-28.08.	10:30	Well-Fit Wochenende weitere Informationen folgen Referent: Sandra Oswald
15.09.	19:00	Workshop: "Coaching und Hypnose" Kreishandwerkerschaft, Frankenwerf 35, 50667 Köln Referent: Lothar Papenberg

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
14.-15.10.		UFH- Bundeskongress weitere Informationen folgen
25.10.	19:00	Workshop: „Richtig vererben aus steuerrechtlicher Sicht“ Kreishandwerkerschaft Frankenwerf 35, Köln
08.11.	19:00 - 21:00	November-Treff Power Point Präsentationen die begeistern Referentin Ina Grombach
11.12.	11:00	Adventsbrunch im Eltzhof Sankt-Sebastianus-Straße 10, 51147 Köln