

2023

Januar

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

Februar

Mo	6	13	20	27
Di	7	14	21	28
Mi	1	8	15	22
Do	2	9	16	23
Fr	3	10	17	24
Sa	4	11	18	25
So	5	12	19	26

März

Mo	6	13	20	27
Di	7	14	21	28
Mi	1	8	15	22
Do	2	9	16	23
Fr	3	10	17	24
Sa	4	11	18	25
So	5	12	19	26

April

Mo	3	10	17	24
Di	4	11	18	25
Mi	5	12	19	26
Do	6	13	20	27
Fr	7	14	21	28
Sa	1	8	15	22
So	2	9	16	23

Mai

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Juni

Mo	5	12	19	26
Di	6	13	20	27
Mi	7	14	21	28
Do	1	8	15	22
Fr	2	9	16	23
Sa	3	10	17	24
So	4	11	18	25

Juli

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

August

Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

September

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	

Oktober

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

November

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Dezember

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

Ferien Nordrhein-Westfalen

Ostern	Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
03.04.–15.04.	30.05.	22.06.–04.08.	02.10.–14.10.	21.12.–05.01.2024

Alle Angaben ohne Gewähr



IKK Zahngesundheit Plus

Von der Zahnvorsorge über die Fissurenversiegelung bis zur professionellen Zahnreinigung:  
[ikk-classic.de/zahngesundheit-plus](http://ikk-classic.de/zahngesundheit-plus)



Veranstaltungskalender 2023  
 Köln



UnternehmerFrauen im Handwerk  
 mit Dynamik, Leidenschaft und Feingefühl zum Erfolg

## Das sind wir.



Wir sind UnternehmerFrauen im Handwerk.

Wir sind beruflich engagiert und tragen Verantwortung. Unser Ziel ist es, die Position der Frauen im Handwerk zu stärken:

- durch umfangreiche Weiterbildung
- mit einem ständigen Erfahrungsaustausch
- durch Kontakte mit Gleichgesinnten und interessierten Gästen
- durch den Besuch von gezielten Schulungsmaßnahmen und Vorträgen

## Haben wir Ihr Interesse?



Unser Mitgliedsbeitrag: 120 Euro / Jahr

Jede Frau, welche als Mitarbeitende Partnerin / Familienangehörige, selbständige Handwerksunternehmerin und Führungskraft tätig ist, heißen wir herzlich willkommen. Gerne dürfen Sie sich zunächst als Gast von uns überzeugen.

Kommen Sie zu uns, damit wir gemeinsam das Handwerk fördern können. Frei nach dem Motto von Henry Ford „Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist“ engagieren wir uns.

Nähere Infos: [www.unternehmerfrauen-nrw.de/koeln](http://www.unternehmerfrauen-nrw.de/koeln)

## Wir freuen uns auf Sie.



### 1. Vorsitzende:

Christa Schneider  
Siebengebirgsweg 48,53773 Hennef  
Tel.: 02242/8741599  
E-Mail: [christa.schneider@ufh-koeln.de](mailto:christa.schneider@ufh-koeln.de)

### 2. Vorsitzende

Undine Weiller  
Dhünnstraße 2, 51373 Leverkusen  
Tel.: 0179 1069691  
E-Mail: [undine.weiller@ufh-koeln.de](mailto:undine.weiller@ufh-koeln.de)

## Jahresprogramm 2023

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
21.01.2023	14.00 - 16.00	Zu Fuß durch Kölle, Histörchentour - Anekdoten aus der Altstadt Treffpunkt am Dom
08.02.2023	19.00	Jahreshauptversammlung Frankenwerft 35 in Köln
24.02.2023	14.00 - 16.00	IKK online Thema Kopfschmerzen mit Marika Köhler
17.03.2023	11.00 - 17.00	Landesverbandstagung in der HWK zu Köln Ausdauer, Ziele, Leidenschaft #habenwir
22.04.2023	10.00 - 17.00	Fahrsicherheitstraining ADAC Osttangente 53919 Weilerswist

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
10.05.2023	19.00	Unternehmensübergabe vorbereiten Referent Dirk Hecking, HWK zu Köln, Heumarkt 12
11.06.2023	11.00	Wandern im Bergischen Land, weitere Informationen folgen
20.06.2023		ZDH Fachgespräch nähere Informationen folgen
30.06.2023	19.00	Sommerfest Barbecue im Eltzhof, Sankt-Sebastianus-Straße 10, 51147 Köln
24.08.2023	10.00 - 16.00	IKK Gesundheitsforum zu Besuch bei Joey Kelly in Lohmar No Limits, wie schaffe ich mein Ziel

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
26. - 27.08.23	10.30	Wellfit-Wochenende mit Sandra Oswald Seminaris Hotel, Alexander-von-Humboldtstraße 20, Bad Honnef
15.09.2023	17.00	Wildkräuterspaziergang Wildkräuterei, Dürener Straße 420, 50858 Köln
13. - 14.10.23		Bundeskongress Passau
26.10.2023	19.00	Lust auf fitte Füße - Workshop Referentin Bettina Szelag Ort wird noch bekannt gegeben
08.12.2023	18.00	Jahresabschluß mit Wein und Schokolade Schokoladenmuseum, Am Schokoladenmuseum 1a, 50678 Köln