

2023

Januar

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

Februar

Mo	6	13	20	27
Di	7	14	21	28
Mi	1	8	15	22
Do	2	9	16	23
Fr	3	10	17	24
Sa	4	11	18	25
So	5	12	19	26

März

Mo	6	13	20	27
Di	7	14	21	28
Mi	1	8	15	22
Do	2	9	16	23
Fr	3	10	17	24
Sa	4	11	18	25
So	5	12	19	26

April

Mo	3	10	17	24
Di	4	11	18	25
Mi	5	12	19	26
Do	6	13	20	27
Fr	7	14	21	28
Sa	1	8	15	22
So	2	9	16	23

Mai

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Juni

Mo	5	12	19	26
Di	6	13	20	27
Mi	7	14	21	28
Do	1	8	15	22
Fr	2	9	16	23
Sa	3	10	17	24
So	4	11	18	25

Juli

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

August

Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

September

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	

Oktober

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

November

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Dezember

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

Ferien Nordrhein-Westfalen

Ostern	Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
03.04.–15.04.	30.05.	22.06.–04.08.	02.10.–14.10.	21.12.–05.01.2024

Alle Angaben ohne Gewähr



IKK Zahngesundheit Plus

Von der Zahnvorsorge über die Fissurenversiegelung bis zur professionellen Zahnreinigung:  
[ikk-classic.de/zahngesundheit-plus](http://ikk-classic.de/zahngesundheit-plus)



Veranstaltungskalender 2023  
 Solingen



UnternehmerFrauen im Handwerk  
 mit Dynamik, Leidenschaft und Feingefühl zum Erfolg

## Das sind wir.



Wir sind UnternehmerFrauen im Handwerk.

Wir sind beruflich engagiert und tragen Verantwortung. Unser Ziel ist es, die Position der Frauen im Handwerk zu stärken:

- durch umfangreiche Weiterbildung
- mit einem ständigen Erfahrungsaustausch
- durch Kontakte mit Gleichgesinnten und interessierten Gästen
- durch den Besuch von gezielten Schulungsmaßnahmen und Vorträgen

## Haben wir Ihr Interesse?



Lust auf frischen Wind für dein Unternehmen und für deinen persönlichen Fortschritt? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wähle frei aus unserem Angebot, was zu dir passt. Du musst nicht überall dabei sein!  
Im Anschluss an unsere Veranstaltungen ist Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Gäste sind herzlich willkommen. Eine Aufnahme ist zu jeder Zeit möglich. Der Jahresbeitrag liegt bei € 100,00.

Gemeinsam wollen wir das Handwerk nach innen und außen festigen und fördern.

## Wir freuen uns auf Sie.



info@ufh-solingen.de  
www.unternehmerfrauen-nrw.de/solingen.html



## Jahresprogramm 2023

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
25.01.2023	18:00	Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen, Imbiss und Führung durch die Villa Villa Stöcken, Stöcken 20-22, Solingen
24.02.2023	14:00 - 16:00	IKK online Thema Kopfschmerzen mit Marika Köhler
03.03.2023	9:00 - 11:00	Powerfrühstück, Erfahrungsaustausch für mehr Fortschritt, Café Herzstück, Alter Markt 3, Solingen
17.03.2023	11:00 - 18:00	Landesverbandstagung in der HWK Köln - Ausdauer, Ziele, Leidenschaft #habenwir
24.04.2023	19:00 - 21:00	Umgang mit Angst + Stress / Selbstbehaftung, Referent: Dennis Paul, Pazuru, Weyerstr. 41/43, Solingen

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
11.05.2023	17:00 - 19:00	Wildkräuterwanderung anschauen-riechen-schmecken Referentin: Jenny Dinnebieer Bausmühle, Kotzterter Straße 11a, Solingen
14.06.2023	19:00 - 21:00	Mit Ressourceneffizienz Kosten sparen, Mitarbeitende einbeziehen, unternehmerische Nachhaltigkeit Referentin: Dr. Esther Heidbüchel, Unternehmensberaterin GuT, Solingen
24.08.2023	11:00 - 15:00	IKK Gesundheitsforum zu Besuch bei Joey Kelly in Lohmar - No Limits, wie schaffe ich mein Ziel
14.09.2023	18:00 - 21:00	Kommunikation - mit Humor und Eleganz Referentin: Julia Hanisch, Business Coach

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
13.-14.10.23		Bundeskongress
21.10.2023	18:00	Jubiläumsjahr Abschlussfeier Rüdenstein