

2024

Januar

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Februar

Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	
Sa	3	10	17	24	
So	4	11	18	25	

März

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

April

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Mai

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Juni

Mo	3	10	17	24	
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

Juli

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

August

Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	

September

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

Oktober

Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

November

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	

Dezember

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

Ferien Nordrhein-Westfalen

Ostern	Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
25.03.-06.04.	21.05.	08.07.-20.08.	14.10.-26.10.	23.12.-06.01.2025

Alle Angaben ohne Gewähr



IKK Gesünder leben

Von den IKK Gesundheitskursen über die sportärztliche Vorsorge bis zum IKK Bonus:  
[ikk-classic.de/gesuender-leben](http://ikk-classic.de/gesuender-leben)



Veranstaltungskalender 2024 Solingen



UnternehmerFrauen im Handwerk  
 mit Dynamik, Leidenschaft und Feingefühl zum Erfolg

## Das sind wir.



Wir sind UnternehmerFrauen im Handwerk.

Wir sind beruflich engagiert und tragen Verantwortung. Unser Ziel ist es, die Position der Frauen im Handwerk zu stärken:

- durch umfangreiche Weiterbildung
- mit einem ständigen Erfahrungsaustausch
- durch Kontakte mit Gleichgesinnten und interessierten Gästen
- durch den Besuch von gezielten Schulungsmaßnahmen und Vorträgen

## Haben wir Dein Interesse?



Lust auf frischen Wind für dein Unternehmen und für deinen persönlichen Fortschritt? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wähle frei aus unserem Angebot, was zu dir passt. Du musst nicht überall dabei sein.

Im Anschluss an unsere Meetings ist Gelegenheit für persönlichen Erfahrungsaustausch.

Gäste sind herzlich willkommen. Eine Aufnahme ist zu jeder Zeit möglich.

Der Jahresbeitrag liegt bei 100 €.

Gemeinsam wollen wir das Handwerk nach innen und außen festigen und fördern.

## Wir freuen uns auf Dich.



[info@ufh-solingen.de](mailto:info@ufh-solingen.de)

[www.unternehmerfrauen-nrw.de/solingen.html](http://www.unternehmerfrauen-nrw.de/solingen.html)



## Jahresprogramm 2024

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
24.01.24	18.00	Jahreshauptversammlung mit gemeinsamen Abendessen Ort: Restaurant Turnhalle, Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen
23.02.24	14.00 - 16.00	Frühlingsmeeting - ONLINE Thema: Burnout Referentin: Stefanie Daiber
15.03.24	11.00 - 18.00	Landesverbandstagung Thema: Arbeit und Führung im Wandel Ort: Hamm, Maximilianpark
17.04.24	18.00 - 21.00	Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Gemeinschaftsaktion RS-W-SG Referentin: Richterin Dr. Alexandra Rüter Ort: Haus Müngsten, Müngstener Brückenweg 71, Solingen

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
22.05.24	09.00 - 11.00	MIND FUCK- Was hält dich nachts wach? Referentin: Anette Haas, Coach Ort: Bibliothek, Gräfrather Hof, Solingen
08.06.24	12.00 - 16.00	Geocaching oder Brückensteig - Entscheide DU! Ort: Müngstener Brückenpark
29.08.24	11.00 - 15.00	IKK Gesundheitsforum Thema: „Mehr als heiße Luft“ Wie der Klimawandel Arbeit und Gesundheit verändert Ort: Rohrmeisterei Schwerte, Ruhrstr. 20, 58239 Schwerte
09.09.24	19.00 - 21.00	Konfliktgespräche als Führungskraft konstruktiv führen Referentin: Melanie Motiwalla, Coach Ort: Coworking Space Orangery, Prinzenstr. 2a, Solingen

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung   Ort   Referent/in
18.-19.10.24		Bundeskongress Ort: Bingen am Rhein
10.10.24	19.00	#einfachmalquatschen Ort: EssAtelier, Kelderstr. 33, Solingen
November		Aktuelles Arbeitsrecht - ONLINE vom Bund der Steuerzahler
Dezember		Ausflug in die Sternenwelt Ort: Galileum, Walter-Horn-Weg 1, Solingen